

FROIZ

el súper de casa

Calidad
al mejor
precio



~~7,25€~~
5,99€
kilo

Tiras de
costilla fresca
de cerdo kg



-70%
descuento
2ª unidad

Descuento en la de
menor importe

¡Combínalas
como quieras!

Solís Salsa sofrito estilo casero 340 g, tomate frito
Estilo Casero 550 g, Receta Artesana 350 g, en aceite
de oliva 360 g o casero frito bote 3x100 g unidad



2ª unidad

-70%

0,60€

Comprando 2
la unidad sale a
1,30€ (1,44€/kilo)

1 unidad: 1,99€
2,21€/kilo

Pasta Gallo plumas nº6 o
spaghetti nº3 900 g unidad



Atún claro Calvo
en aceite de girasol
vuelca fácil 5+1x52 g

~~5,85€~~
4,39€
14,07€/kg



~~22,99€~~

21,95€

El kilo sale a
10,98€

Gambón nº 1 Pescanova
10/20 estuche 2 kg



Melinda®
El sabor vuela alto
DE LA TIERRA AL CIELO
el teleférico de las manzanas

Las manzanas Melinda crecen en las montañas de Trentino, en el norte de Italia. Tienen un sabor y una textura crujiente inconfundibles. Son las únicas manzanas del mundo que se almacenan de forma sostenible en el corazón de la montaña, en cámaras subterráneas, y se transportan en el primer teleférico del mundo dedicado a la movilización de la fruta, "Apple in the sky".



Manzana Golden Melinda Primera kg
3,45€
2,95€ kilo

Manzana Melinda Royal Gala Primera kg
3,15€
2,59€ kilo

Manzana Granny Smith kg
2,95€
2,49€ kilo

Manzana roja Melinda ecológica 750 g
3,25€
2,59€ 3,45€/kilo

Manzana Golden Melinda Ecológica 750 g
3,45€/kilo

ECOLÓGICO



Variedad: MD2 - Gold
Origen: Costa Rica
Categoría: 1
Calibre: 5 / 6

Piña maduración lenta Ambar kg
1,95€
1,69€ kilo



ORIGEN nacional

Variedad: Lane-late
Origen: España
Categoría: 3/4
Calibre: 3/4

Naranja mesa La Mexicana kg
2,29€
1,95€ kilo



Variedad: Pink lady
Origen: Italia
Categoría: 80 / 85 mm

Manzana Pink Lady kg
3,25€
2,89€ kilo



ORIGEN nacional

Variedad: Huevo de toro
Origen: España
Categoría: 64 - 105 mm
Calibre: 64 - 105 mm

Tomate Huevo de Toro kg
4,29€
3,69€ kilo



Florette ensalada mixta o Mezclum 150 g unidad
1,55€
1,44€
1,25€ 8,33€/kg



Florette Ensalada Completa César 210 g
3,28€
2,99€ 14,24€/kg

REFRIGERADO



Crema Froiz de calabacín, calabaza o verduras 400 g unidad
1,94€
1,79€ 4,48€/kg



Crema Santa Teresa Zanahoria 400 ml
2,89€
2,49€ 6,23€/litro



Refresco Sunny Delight Florida 1,25 L
2ª unidad
↓ -50%
1,00€
Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (1,20€/litro)
1 unidad: 1,99€
1,59€/litro



Smoothie True Fruits gama 250 ml unidad
2ª unidad
↓ -50%
1,40€
Comprando 2 la unidad sale a 2,10€ (8,40€/litro)
1 unidad: 2,79€
11,16€/litro



Masa Casa Tarradellas de hojaldre rectangular o pizza 260 g unidad
1,45€
1,37€
1,29€ 4,96€/kg



Lasaña La Cuina de carne con salsa boloñesa gratinada 350 g
2,60€
2,49€ 7,11€/kg



Hummus Ensalandia clásico gourmet o pimiento de piquillo 240 g unidad
-50% descuento
2ª unidad
Descuento en la de menor importe
Combinálas como quieras!



Tofu Green&Veggie biológico natural o ahumado 200 g unidad
-50% descuento
2ª unidad
Descuento en la de menor importe
Combinálas como quieras!



Nescafé Latte Cappuccino, Cookies o sabor Bailey's 205 ml unidad
3x3€
Comprando 3 la unidad sale a 1,00€ (4,88€/litro)
1 unidad: 1,49€
7,27€/litro



Caffé Latte Big Kaiku Cappuccino o Proteína 370 ml unidad
2ª unidad
↓ -70%
0,81€
Comprando 2 la unidad sale a 1,75€ (4,73€/litro)
1 unidad: 2,69€
7,27€/litro

3,45€
2,69€ kilo

Traseros de pollo kg

7,99€
6,89€ kilo

Filetes de jamón Selecta fresco de cerdo kg

16,49€
14,89€ kilo

Chuletas de lomo de cerdo ibérico Legado kg

24,99€
21,99€ kilo

Entrecot de Ternera Gallega kg

8,99€
7,99€ kilo

Lomo Duroc Adobado Frigolouro kg

9,49€
8,69€ kilo

San Jacobo de pollo elaboración propia kg

-10% descuento al pasar por caja

Solomillo de pollo Corral bandeja 425 g aprox.

6,59€
5,99€ 2995€/kg

Lomo Adobado de cerdo Ibérico bandeja 200 g

3,79€
3,25€ 903€/kg

Burger de cerdo Ibérico Legado ElPozo bandeja 360 g

3,85€
3,25€ 10,83€/kg

Chorizo Criollito El Chico especial parrillas 300 g

4,30€
3,95€ 14,11€/kg

Panceta curada Torre de Núñez 280 g

5,99€
5,45€ 12,11 €/kg

Torrijas fritas 3 u 450 g

0,84€
0,75€ 3,00€/kg

Barra 100% integral trigo 250 g

1,24€
1,10€ 2,44€/kg

Panecillo Tiernecito 10 u 450 g

3,40€
2,99€ 9,49€/kg

Empanada integral Gourmet atún o pollo con champiñones 315 g unidad

2,58€
2,19€ 9,95€/kg

Muffin choco bomb 2 u 220 g

2,64€
2,29€ 5,09€/kg

Pan Brioche con mantequilla Dulcesol 450 g

2,99€
2,59€ 6,48€/kg

Pan The Rustik Bakery masa madre clásica 400 g

1,20€
1,09€ 8,72€/kg

Mini Tostas con pasas Franjuba 125 g

3,87€
3,39€ 6,28€/kg

Pan tostado Recondo integral 60 rebanadas 540 g

Congelados y Helados

FROIZ el súper de casa

Lomos y Centros de Merluza del Cabo N°s 400 g

5,45€
4,99€
12,48€/kg



Ventrescas de merluza Pescanova 400 g

6,89€
4,59€
11,48€/kg



3,99€
3,59€
14,36€/kg

Calamar patagónico troceado Maramundi 250 g



6,59€
5,99€
14,98€/kg

Calamar limpio Pescanova 400 g



3,92€
3,69€
7,38€/kg

Filete de merluza empanado 65/35 Vostok 500 g



9,99€
8,99€
12,84€/kg

Gallo sin cabeza eviscerado Maramundi ultracongelado 700 g



8,99€
8,39€
20,98€/kg

Lomo Bacalao desespinado Ala Blanca 400 g

Gambón n° 1 Pescanova 10/20 estuche 2 kg

22,99€
21,95€



El kilo sale a **10,98€**



5,99€
5,49€
24,40€/kg

Colas peladas de gambón N°s 225 g

Caprichos Pescanova a la romana 400 g

3,19€
2,89€
7,23€/kg



NOVEDAD



1,99€
1,00€
2,86€/kg

Mezcla verduras al limón o sticks asados de patata y boniato Verleal 350 g unidad



3,99€
2,99€

Patata Golden Long McCain 1 kg



2,79€
2,49€
6,23€/kg

Coles de Bruselas Findus 400 g



3,99€
3,45€
4,31€/kg

Ensaladilla Findus 800 g

Gyozas Vici de pollo o verduras 400 g unidad

3,73€
2,99€
7,48€/kg



3,99€
3,49€
6,98€/kg

Croquetas La Cocinera de jamón serrano sabrosísimas 500 g

Alitas de pollo La Cocinera Barbacoa 300 g

4,99€
4,49€
14,97€/kg



Pizza Buitoni forno di pietra gama unidad

1 unidad: 3,65€
300 g: 12,17€/kilo
325 g: 11,23€/kilo
350 g: 10,43€/kilo
380 g: 9,61€/kilo



2ª unidad
↓ -50%

1,83€
Comprando 2 la unidad sale a 2,74€
300 g: 9,13€/kilo
325 g: 8,43€/kilo
350 g: 7,83€/kilo
380 g: 7,21€/kilo



-50%
descuento

2ª unidad

Descuento en la de menor importe

¡Combinadas como quieras!

Frigo Carte D'or vainilla 431 g, Les Desserts yogur frutas del bosque 480 g, yogur mango 466 g, Calippo fresa, lima y limón 5 u 525 g, Dracula Cola 6 u 264 g, Pié Strawberry 6 u 240 g, Kids Mix 8 u 360 g, Solero Exotic 3 u 200 g, Solero Mini surtido 6 u 222 g, Magnum double Gold Caramel Billionaire 3 u 213 g, chocolate 3u 207 g, Hazelnut nocciola pack 3 u 213 g, Sunlover 3 u 225 g, Magnum Pistacho 3 u 209 g, almendras 3 u 225 g, almendras vegano 3 u 216 g, bon-bon Almond Salted Caramel, chocolate con leche y cereza 168 g, Magnum mini intense dark 6 u 264 g, almendras, surtido 6 u 266 g, white chocolate & cookies 6 u 270 g, mini double caramel/chocolate 6 u 284 g, Ben&Jerry's Cookie Dough 406 g o chocolate fudge brownie 408 g unidad

13,99€

12,95€

kilo

Nombre científico: **PENAEUS VANNAMEI**
Método de producción: **DE CRÍA**
Zona de cría: **VENEZUELA - ECUADOR**
Calibre: **20 / 30**
Modo de presentación: **COCIDO**

Langostino cocido
20/30 kg

16,99€

14,99€

kilo

Nombre científico: **NECORA PUBER**
Método de producción: **CAPTURADO**
Artes de Pesca: **NASAS Y TRAMPAS**
Zona de Captura: **ATL. NORESTE FAO 27**
Calibre: **8 / 12**
Modo de presentación: **DESCONGELADO**

Nécora cocida kg

8,75€

7,75€

kilo

Nombre científico: **DOSIDICUS GIGAS**
Método de producción: **CAPTURADO**
Artes de Pesca: **REDES DE ARRASTRE**
Zona de Captura: **OCEANO PACIFICO FAO 87**
Calibre: **S / C**
Modo de presentación: **DESCONGELADO**

Anillas de potón del Pacifico kg

14,95€

12,99€

kilo

Nombre científico: **DICENTRARCHUS LABRAX**
Método de producción: **DE CRÍA**
Zona de cría: **ESPAÑA**
Calibre: **800/1200**
Modo de presentación: **CON CABEZA**

Lubina kg (800-1200 g)

8,99€

7,99€

kilo

Nombre científico: **MACROURUS BERGLAX**
Método de producción: **CAPTURADO**
Artes de Pesca: **SEDALES Y ANZUELOS**
Zona de Captura: **ATL. NORESTE FAO 27**
Calibre: **S / C**
Modo de presentación: **DESCONGELADO**

Filete de granadero kg

23,99€

21,99€

kilo

Nombre científico: **GADUS MORHUA**
Método de producción: **CAPTURADO**
Artes de Pesca: **REDES DE ENMALLE**
Zona de Captura: **ATL. NORESTE FAO 27**
Calibre: **S / C**

Lomo de bacalao desalado kg

2,55€

1,99€

39,80€/kg

Esferificaciones de algas negras Skaviar negro 50 g

VEGANO

4,49€

3,99€

Anchoas Palacio de Oriente del Cantábrico MSC en aceite de oliva virgen extra ecológico y reducido en sal 30 g

4,75€

4,18€

8,36€/kg

Mejillón con tomate Aguinamar 500 g

2ª unidad

↓ -50%

3,18€

Comprando 2 la unidad sale a 4,77€ (23,85€/kilo)

1 unidad: 6,35€ 31,75€/kilo

La Gula del Norte 200 g

2,19€

1,99€

6,52€/kg

Palitos de mar Pescanova 305 g

2ª unidad

↓ -50%

1,50€

Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (12,50€/kilo)

1 unidad: 2,99€ 16,61€/kilo

Krissia barritas 12 u 180 g

2,95€

2,49€

49,80€/kg

Salmón Noruego Ahumado Martiko 50 g

5,95€

4,49€

44,90€/kg

Salmón Ahumado Dados Skandia 100 g

5,39€

4,89€

61,13€/kg

Salmón Skandia ahumado bio 80 g

6,59€

5,95€

29,75€/kg

Sushi Sushita Maki Box 15 piezas 200 g

7,45€

6,45€

29,32€/kg

Sushi Sushita Kyoto Box 12 piezas 220 g



el POZO
PATROCINADOR OFICIAL

SABOREA LA GLORIA

SELECCIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

30.000€ SELECCIÓN EN EL POZO

PARTICIPA CON CADA COMPRA DE 300€ DE CHARCUTERÍA AL CORTE



York ElPozo
especial sándwich kg
7,95€
6,95€
kilo

Mortadela ElPozo
Pavo original o con aceitunas kg
8,95€
6,95€
kilo

Jamón cocido ElPozo
en su jugo 85% carne kg
8,25€
7,95€
kilo



Pechuga de pavo ElPozo
sin grasa reducida en sal 65% carne kg
14,95€
13,95€
kilo

Jamón serrano ElPozo 1954
raza Duroc kg
23,90€
21,90€
kilo

Y REGALO EXCLUSIVO AL CORTE

TARJETA REGALO FROIZ 150€

COMPRA Y PARTICIPA

CONSIGUE ESTOS REGALOS EXCLUSIVOS SOLO EN FROIZ



17,95€
16,95€
kilo

Salchichón, chorizo Salamanca original o picante Iglesias extra kg



23,90€
21,90€
kilo

Lomo embuchado Torre de Núñez 50% raza Duroc kg



1,60€
1,39€
18,53€/kg

Pepperoni Tello lonchas especial pastas y pizzas 75 g



2ª unidad
-50%
1,98€
Comprando 2 la unidad sale a 2,97€ (49,50€/kilo)
1 unidad: 3,95€ (65,83€/kilo)

Jamón o paleta de cebo ibérico Legado 50% raza ibérica 60 g unidad



5,45€
4,99€
15,12€/kg

Lacón cocido La Encina del Bierzo tacos 330 g



2,05€
1,85€
8,04€/kg

Chorizo extra sarta Froiz 100% natural original o picante 230 g unidad



3,40€
2,99€
9,97€/kg

Chorizo cebollero Torroña malla 2 u 300 g



2,49€
2,29€
8,81€/kg

Salchichas cocidas y ahumadas Campofrio Baviera o Bratwurst 3 piezas 260 g



11,59€
9,95€
kilo

Queso fresco de vaca O Casal elaboración tradicional kg



13,15€
11,90€
kilo

Queso Eume barra kg



11,71€
9,95€
kilo

Queso Convento de la Aldea semicurado kg



19,89€
17,95€
kilo

Queso de cabra Chevette Frico kg



26,50€
19,90€
kilo

Queso Flor de Esgueva oveja viejo kg



28,95€
26,95€
kilo

Queso Manchego D.O.P. El Duque de la Polvorosa curado kg

Queso Mozzarella Fresca Granarolo 125 g

1,00€
0,89€
7,12€/kg



Queso El Ventero mezcla tierno cortadas cuña 200 g

2ª unidad
↓ -50%
2,00€
Comprando 2 la unidad sale a 3,00€ (15,00€/kilo)
1 unidad: 3,99€ 19,95€/kilo



Queso Farelo tetilla D.O.P. 750 g aprox. o Arzúa Ulla D.O.P. 800 g aprox. unidad

8,99€
750 g: 11,99€/kg
800 g: 11,24€/kg



Queso Arla Protein Cottage untar alto contenido en proteínas y bajo en grasas tarrina 200 g

2ª unidad
↓ -50%
1,20€
Comprando 2 la unidad sale a 1,80€ (9,00€/kilo)
1 unidad: 2,40€ 12,00€/kilo



Queso Froiz original o light lonchas 200 g unidad

2ª unidad
↓ -50%
1,23€
Comprando 2 la unidad sale a 1,85€ (9,25€/kilo)
1 unidad: 2,46€ 12,30€/kilo



Queso Président Camembert porciones 250 g

4,49€
4,29€
17,16€/kg



Crema de queso Président camembert o cheddar 125 g unidad

2ª unidad
↓ -50%
0,98€
Comprando 2 la unidad sale a 1,47€ (11,76€/kilo)
1 unidad: 1,95€ 15,60€/kilo



Palitos La Vaca Que Rie natural 4x35 g

2ª unidad
↓ -50%
1,30€
Comprando 2 la unidad sale a 1,95€ (13,93€/kilo)
1 unidad: 2,59€ 18,50€/kilo



Queso fundido El Caserio en polvo especial pasta 80 g

2x3€
Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (18,75€/kilo)
1 unidad: 1,65€ 20,63€/kilo



Mantequilla Lorenzana con sal lata 250 g

5,60€
5,49€
21,96€/kg



Snacks

FROIZ el súper de casa

1,49€



1,35€
160 g: 8,44€/kg
200 g: 6,75€/kg

Aceitunas
Froiz cristal
con hueso 200 g
o sin hueso 160 g
unidad

1,45€

Cacahuete
Borges frito
salado bolsa
300 g

2,49€

2,25€
7,50€/kg

FORMATO AHORRO



CACAHUETES
Fritos y salados
FORMATO AHORRO

3,39€

2,99€
19,93€/kg



Almendra
Borges
cruda
sin piel
crujiente
150 g

-50% descuento

2ª unidad
Descuento en la de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Facundo
Pipas supremas
120 g, Chaskis
original o
barbacoa
100 g unidad

1,69€

1,50€
10,71€/kg



Patatas fritas
Santa Ana
140 g

2,95€

2,35€
15,67€/kg



Patatas
fritas sartén
A Casa Vella
original o sin sal
150 g unidad

-50% descuento

2ª unidad
Descuento en la de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Lay's Gourmet
Corte Ondulado 150 g,
sal 170 g,
Cheetos Matutano
pandilla Drakis 75 g o
pelotazos 130 g unidad

0,37€

0,33€
2,64€/kg



Yogur Larsa
desnatado
natural 125 g

3,89€

3,30€
3,44€/kg



Activia gama
natural 8x120 g
unidad

ECOLÓGICO

Leche
fermentada
Xanceda
ecológico
junior con
fresas 2x125 g

2,00€

1,79€
7,16€/kg

ECOLÓGICO

Yogur griego
de cabra
Cantero
de Letur
ecológico
420 g

3,89€

3,49€
8,31€/kg



2ª unidad
↓ -50%

1,50€
Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (3,75€/100 ml)
1 unidad: 2,99€ 4,98€/kg



Kéfir Nestlé
líquido natural o multifrutos 0%
6x100 g unidad

Kéfir
desnatado
natural alto
proteínas
Kalekói
500 ml

2,65€

2,39€
4,78€/kg



SIN LACTOSA

2ª unidad
↓ -70%

0,60€
Comprando 2 la unidad sale a 1,30€
350 g: 3,71€/kilo
4x125 g: 2,60€/kilo
1 unidad: 1,99€
350 g: 5,69€/kilo
4x125 g: 3,98€/kilo



Kaiku sin lactosa
Kéfir natural 4x125 g, con limón y jengibre o
con fresa y granada 350 g unidad

-50% descuento

2ª unidad
Descuento en la de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Yogur Danone
griego gama
4x110 g unidad

1,69€

1,45€
4,83€/kg



Danonino Petit
con fresa o
fresa plátano
6x50 g unidad

1,65€

1,44€
7,58€/kg



Potito Nestlé
guisantes
con ternera o
verduras con
pavo 190 g
unidad

-50% descuento

2ª unidad
Descuento en la de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Tarrito Smileat ecológico
gama 130 g o 230 g unidad

2,50€

1,99€
11,06€/kg



Papilla
Nestlé
Cereales
sin gluten
0% azúcares
añadidos 180 g

1,79€

1,59€



Bebida láctea
Puleva Max
crecimiento y desarrollo
SIN
azúcares añadidos 1 L

7,12€

2ª unidad
↓ -70%

0,63€
Comprando 2 la unidad sale a 1,36€ (2,72€/100 ml)
1 unidad: 2,09€ 4,18€/100 ml



Crema dental
Colgate total
junior 50 ml

3,69€

2,99€
0,60€/100 ml



Aceite
Johnson's baby
original o con
aloe vera
500 ml unidad

2ª unidad
↓ -50%

8,98€
Comprando 2 la unidad sale a 13,47€
54 u: 0,25€/unidad
58 u: 0,23€/unidad
62 u: 0,22€/unidad
1 unidad: 17,95€
54 u: 0,33€/unidad
58 u: 0,31€/unidad
62 u: 0,29€/unidad



Pañal Dodot azul
T3 (62 u), T4 (58 u)
o T5 (54 u) unidad



2,29€
1,99€

Aceite de girasol Koipe Sol 1 L



4,79€
4,49€

Aceite de oliva Carbonell original 0,4º o sabor 1º 1 L unidad



5,55€
4,95€

Aceite de oliva Carbonell virgen 1 L



5,99€
4,99€
6,65€/litro

Aceite de oliva Carbonell virgen extra 75 cl



el litro sale a
5,65€

Aceite de oliva Maestros de Hojiblanca virgen extra 3 L

18,30€
16,95€



2,39€
1,99€
7,96€/litro

Vinagre balsámico blanco o de Modena Borges 250 ml unidad



2ª unidad
↓ -50%
1,48€

Caldo Avecrem pollo 24 pastillas 240 g

Comprando 2 la unidad sale a 2,22€ (9,25€/kilo)
1 unidad: 2,95€ 12,29€/kilo



2x4€

Comprando 2 la unidad sale a 2,00€
1 unidad: 2,99€

Caldo Gallina Blanca Gourmet pollo de Corral 1 L



3x2

Comprando 3 la unidad sale a 0,57€
71 g: 8,03€/kilo
72 g: 7,92€/kilo
1 unidad: 0,85€
71 g: 11,97€/kilo
72 g: 11,81€/kilo

Sopa Gallina Blanca cocido con fideos 72 g o pollo con fideos 71 g unidad



Huevo Ecológico Coren M/L 6 u

3,29€
2,99€
5,98€/docena



3x2

Comprando 3 la unidad sale a 1,03€
60 g: 17,17€/kilo
61 g: 16,89€/kilo
1 unidad: 1,55€
60 g: 25,83€/kilo
61 g: 25,41€/kilo

Yatekomo Gallina Blanca fideos orientales 61 g o pollo 60 g unidad



2ª unidad
↓ -50%
0,80€

Canelón El Pavo 18 placas precocidas 125 g

Comprando 2 la unidad sale a 1,20€ (9,60€/kilo)
1 unidad: 1,60€ 12,80€/kilo



Quinoa integral Brillante vasito 2x125 g

1,49€
1,35€
5,40€/kg



Arroz La Cigala 1 kg

1,98€
1,79€



Arroz Sos bomba 1 kg

5,98€
4,99€



Garbanzo Pedrosillano El Maragato extra 1 kg

1,90€
1,79€

Pasta integral Gallo plumas rayadas o spaghetti rico en fibra 450 g unidad



2ª unidad
↓ -50%
0,94€

Comprando 2 la unidad sale a 1,41€ (3,13€/kilo)
1 unidad: 1,87€ 4,16€/kilo

Luengo Disney XL Alubia o garbanzo cocido 530 g unidad



2ª unidad
↓ -50%
0,75€

Comprando 2 la unidad sale a 1,13€ (2,13€/kilo)
1 unidad: 1,50€ 2,83€/kilo



2ª unidad
↓ -70%
0,65€

Litoral Garbanzos con espinacas o Lentejas con verduras 425 g unidad

Comprando 2 la unidad sale a 1,40€ (3,29€/kilo)
1 unidad: 2,15€ 5,06€/kilo



2,75€
1,99€

Bonduelle Remolacha en rodajas 305 g o Zanahoria rallada 280 g unidad



2ª unidad
↓ -50%
0,58€

Paté Casa Tarradellas jamón, pimienta o finas hierbas 125 g unidad

Comprando 2 la unidad sale a 0,87€ (6,96€/kilo)
1 unidad: 1,15€ 9,20€/kilo



1,83€
1,55€
3,88€/kg

Harina Harinsa integral avena 400 g



3,39€
2,75€
6,88€/kg

Harina trigo sarraceno Harinsa ecológica sin gluten 400 g



1,55€
1,49€
2,98€/litro

Nata líquida para cocinar GAZA 15% materia grasa brik 500 ml



3,25€
2,19€
250 g: 8,76€/kg
300 g: 7,30€/kg
325 g: 6,74€/kg

Preparados Carretilla Guisantes con jamón 300 g, Paella Marínera, Fideuá 250 g o Macarrones con atún 325 g unidad



2,99€
2,49€
16,06€/kg

Tomate seco Ibsa en aceite de oliva 155 g

Tomate Orlando frito con aceite de oliva virgen extra brik 3x212 g



2,85€
2,69€
4,23€/kg



3,75€
3,29€
400 ml: 8,23€/litro
550 g: 6,35€/kg

Heinz Salsa César 400 ml o Ketchup 50% menos azúcar 550 g unidad



2,49€
2,19€
995€/litro

Salsa Heinz Curry Mango bocabajo 220 ml



2,99€
2,25€
5,63€/kg

Salsa Barilla Arrabbiato o Basilico 400 g unidad



Bolsitas Prima Original mayonesa, ketchup 12 u 10 g o mostaza 12 u 4 g unidad

2ª unidad
↓ -50%
0,95€
Comprando 2 la unidad sale a 1,42€ (120 g: 11,83€/kilo)
1 unidad: 1,89€ 120 g: 15,75€/kilo



2,25€
1,89€
4,73€/litro

Mayonesa Ybarra 400 ml



1,99€
425 ml: 4,68€/litro
430 ml: 4,63€/litro

Salsa Ligeresa original 425 ml o bocabajo 430 ml unidad



Atún claro Cortizo en aceite de girasol 143 g

2,39€
1,99€
13,92€/kg



Atún claro Calvo en aceite de girasol vuelca fácil 5+1x52 g

5,85€
4,39€
14,07€/kg



Bonito del Norte Ortiz en aceite de oliva frasco 150 g

8,25€
6,95€
46,33€/kg



Higado de bacalao Officer ahumado 120 g

2,95€
2,69€
22,42€/kg



Zamburiñas Froiz en salsa de vieira 60 g

1,95€
1,79€
29,83€/kg



Sardina Albo en aceite de oliva, en tomate o picantonas 3/4 piezas 85 g unidad

2,49€
1,89€
22,24€/kg



Mejillones Isabel en escabeche o en salsa de vieira 13/18 piezas 69 g unidad

2ª unidad
↓ -70%
0,83€
Comprando 2 la unidad sale a 1,79€ (25,94€/kilo)
1 unidad: 2,75€ 39,86€/kilo



Kas naranja o limón pack 2x2 L unidad

3,54€
2,45€
0,61€/litro

Coca-Cola Original, Zero o Zero Zero lata pack 12x33 cl unidad



11,16€
9,96€
2,52€/litro

la lata sale a
0,83€



-50% descuento
2ª unidad
Descuento en la de menor importe
¡Combinálas como quieras!

Aquarius melocotón rojo o limón Zero lata 33 cl unidad



Trina naranja o manzana lata 33 cl unidad

0,68€
0,50€
1,52€/litro



Tónica Schweppes original o zero lata 33 cl unidad

2ª unidad
↓ -70%
0,30€
Comprando 2 la unidad sale a 0,65€ (1,97€/litro)
1 unidad: 0,99€ 3,00€/litro



Tónica Schweppes Premium 20 cl

1,59€
1,25€
6,25€/litro



Fuze Tea limón o limón sin azúcar 1,5 L unidad

1,99€
1,49€
0,99€/litro



2ª unidad
↓ -70%
0,60€
Comprando 2 la unidad sale a 1,30€ (2,60€/litro)
1 unidad: 1,99€ 3,98€/litro

Bebida Refrescante Hohes C gama 50 cl unidad



Agua Mondariz pet 1L

0,68€
0,55€

-50% descuento 2ª unidad
Descuento en la de menor importe
¡Combinalas como quieras!

Maizena
Flanin El Niño 6x32 g 24 raciones, Harina fina de maíz 700 g o levadura panadería 5 sobres, unidad

1,80€
1,59€
15,44€/kg

Pastel Royal limón 103 g

Tarta Royal Oreo 215 g o de queso 300 g unidad

3,99€
215 g: 18,56€/kg
300 g: 13,30€/kg

3,99€
2,99€
7,97€/kg

Cereales Nestlé Golden Grahams 375 g

4,50€
3,49€
7,76€/kg

Cereales Nestlé Estrellitas 450 g

1,69€
1,29€
8,06€/kg

Galletas Gullón Zero Digestive sin azúcar 300 + 100 g Gratis

1,99€
1,39€
4,63€/kg

Galletas Gullón Sharkies sin gluten 160 g

4,99€
4,19€
12,77€/kg

Cereales B3tter granola chocolate sin azúcares añadidos 300 g

2,45€
2,09€
10,45€/kg

Brownie chocolate JR Brownie 200 g

2,35€
1,55€
2,58€/kg

Galletas Gullón Maria Dorada 600 g

2,65€
1,89€
400 g: 4,73€/kg
410 g: 4,61€/kg

Galletas Gullón Zero sin azúcares Digestive avena 410 g o Maria 400 g unidad

3,10€
2,65€
5,71€/kg

Magdalenas La Bella Easo redondas 16 u 464 g

1,99€
1,95€
1,99€
1,49€
9,31€/kg

Galletas mini LU Principe, Oreo o Chips Ahoy! 160 g unidad

5,99€
3,75€
4,16€/kg

Galletas LU Principe rellenas de chocolate pack 3x300 g

2,89€
2,49€
11,97€/kg

Donuts Glacé 4 u 208 g

3,40€
2,49€
16,60€/kg

Galleta Milka Choco Biscuit 150 g

2,85€
1,99€
15,92€/kg

Chocolate Milka con almendras 125 g

4,50€
3,79€
12,63€/kg

Chocolate Milka choco swing galleta 300 g

-50% descuento 2ª unidad
Descuento en la de menor importe
¡Combinalas como quieras!

Nestlé
Barritas wafer de galleta y chocolate con leche 6x18 g, extrafino Mini Choc 160 g o chocolate Jungly 90 g unidad

2ª unidad
↓ **-50%**
1,90€
Comprando 2 la unidad sale a 2,85€
170 g: 16,76€/kilo
200 g: 14,25€/kilo
1 unidad: 3,79€
170 g: 22,29€/kilo
200 g: 18,95€/kilo

Chocolate Nestlé postres negro 200 g, leche o blanco 170 g unidad

4,75€
3,99€
13,30€/kg

Chocolate Valor a la taza 300 g

4,99€
4,19€
20,95€/kg

Chocolate Valor 70% negro 200 g

-70% descuento 2ª unidad
Descuento en la de menor importe
¡Combinalas como quieras!

Chocolate Lindt Excellence Flor de Sal, negro con naranja y almendras, 70%, 85%, 90% cacao, Lindor leche o extra negro 60% cacao 100 g unidad

2,15€

1,89€

280 g: 6,75€/kg
340 g: 5,74 €/kg

Mermelada Helios Diet manzana 280 g o ciruela y kiwi 340 g

6,45€

5,19€

12,21€/kg

Miel Granja San Francisco goteo 425 g

4,20€

3,49€

8,95€/kg

Cacao Nesquik instantáneo 390 g

2,95€

2,49€

12,45€/kg

Crema Nutella 200 g

3,55€

2,99€

11,07€/kg

Tahini crema semillas sésamo Naturgreen 270 g

6,75€

5,49€

21,96€/kg

Cacao Valor Soluble Negro 100% 250 g

14,99€

12,55€

50,20€/kg

Creatine Weider 200 Mesh 250 g neutra

2,99€

2,49€

0,12€/bolsita

Infusión Pompador Cola de Caballo, delgaxan fibra, digestive, duerme bien, quema-grasa o valeriana 20 bolsitas unidad

4,25€

3,49€

13,96€/kg

Café Candelas molido natural 250 g

2ª unidad
↓ -70%

1,29 €

Comprando 2 la unidad sale a 2,79€ (0,28€/cápsula)
1 unidad: 4,29€ (0,43€/cápsula)

Café cápsulas L'Or espresso fortissimo, ristretto o ristretto descafeinado 10 u, unidad

2,95€

2,29€

14,31€/kg

Café Nescafé 3 en 1 10 sobres 160 g

8,95€

7,75€

38,75€/kg

Café Nescafé Vitalissimo descafeinado con magnesio 200 g

2ª unidad
↓ -70%

0,69€

Comprando 2 la unidad sale a 1,50€
1 unidad: 2,30€

Bifrutas Pascual tropical 1 L

1,95€

1,39€

0,93€/litro

Bebida Don Simón sin azúcares añadidos mango y manzana 1,5 L

2,70€

1,99€

1,33€/litro

Bebida Don Simón sin azúcares añadidos naranja o piña 1,5 L unidad

Desnatada 1,09€
Semidesnatada 1,13€
Entera 1,24€

1,13€
1,17€
1,29€

Leche Asturiana entera, desnatada o semi brik 1 L unidad

Desnatada 1,00€
Semidesnatada 1,05€
Entera 1,11€

1,07€
1,12€
1,19€

Leche Feiraco entera, desnatada o semi brik 1 L unidad

-50% descuento

2ª unidad

Descuento en la de menor importe
(Combinálas como quieras!)

Leche condensada La Lechera gama unidad

1,39€

1,19€

Leche Puleva Mañanas Ligeras sin lactosa semidesnatada 1 L

Desnatada 1,25€
Semidesnatada 1,29€

1,35€
1,39€

Leche Kaiku sin lactosa desnatada o semi 1 L unidad

2ª unidad
↓ -50%

0,83€

Comprando 2 la unidad sale a 1,24€
1 unidad: 1,65€

Bebida de avena Yosoy 100% natural 1 L

2ª unidad
↓ -70%

0,59€

Comprando 2 la unidad sale a 1,27€
1 unidad: 1,95€

Bebida de soja Vivesoy original o ligera sin azúcar 1 L unidad

Comida gato One esterilizado pavo y espinacas o bacalao y calabacín 85 g unidad



0,92€
0,69€
8,12€/kg

Comida gatos One Junior salmón y zanahorias o esterilizado pavo y salmón 4x85 g unidad



3,29€
2,49€
7,32€/kg

Comida perros One Active buey y pato en salsa o pollo y buey 4x85 g unidad



3,05€
1,99€
5,85€/kg

Comida perros Mini One control peso pavo y arroz, delicata salmón 1,5 kg o grain free pollo 1,2 kg unidad



8,79€
6,59€
1,2 kg: 5,49€/kg
1,5 kg: 4,39€/kg



Comida gatos One gama 800 g unidad

5,79€
3,99€
4,99€/kg



1,59€
1,19€
17,00€/kg

Snack perros Pedigree Rodeo 70 g



2,09€
1,59€
39,75€/kg

Snack gato Catisfactions Creamy pollo 4x10 g



Comida perro One Medium/Maxi Junior, Adult pollo o Delicate salmón 1,5 kg unidad

11,35€
13,49€
11,99€
8,25€
3,30€/kg



0,99€
0,79€
3,16€/litro

Sidra El Gaitero sin alcohol botellín 25 cl



2ª unidad
↓ -50%
0,60€
Comprando 2 la unidad sale a 0,90€ (3,60€/litro)
1 unidad: 1,19€ 4,76€/litro

Cider Ladrón de Manzanas Manzana 25 cl



3x2
Comprando 3 la unidad sale a 0,83€ (1,66€/litro)
1 unidad: 1,25€ 2,50€/litro

Burn lata 50 cl



2ª unidad
↓ -50%
0,40€
Comprando 2 la unidad sale a 0,60€ (1,82€/litro)
1 unidad: 0,79€ 2,39€/litro

Cerveza Heineken lata 33 cl



2ª unidad
↓ -50%
0,59€
Comprando 2 la unidad sale a 0,88€ (2,67€/litro)
1 unidad: 1,17€ 3,55€/litro

Cerveza 1906 Red Vintage lata 33 cl



la lata sale a
0,63€

Cerveza Mahou 5 Estrellas lata pack 12x33 cl

10,08€
7,50€
1,89€/litro



la lata sale a
0,66€

Cerveza Estrella Galicia lata pack 16x33 cl

11,95€
10,59€
2,01€/litro

Cerveza San Miguel botella pack 6x25 cl

3,54€
2,59€
1,73€/litro



Cerveza Estrella Galicia alc. 0,0% tostada botella 6x25 cl

4,20€
3,35€
2,23€/litro



Cerveza Mahou 5 Estrellas botella pack 6x25 cl

4,05€
3,25€
2,17€/litro



Cerveza 1906 botella pack 12x33 cl

14,59€
12,75€
3,22€/litro



Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas y energéticas a menores.

+18
BEBIDAS ALCOHÓLICAS



Tinto de verano Don Simón 0,0 sin Alcohol clásico o limón 1,5 L unidad

1,39€
0,93€/litro



Vino Valdepeñas Señorío de los Llanos blanco airén verdejo o tempranillo 75 cl unidad

1,79€
2,39€/litro



2ª unidad
↓ -50%

1,98€

Comprando 2 la unidad sale a 2,98€ (3,96€/litro)

1 unidad: 3,95€ 5,27€/litro

Vino Rueda Montespina Verdejo 75 cl



Vino Ribeiro Viña Costeira blanco 75 cl

6,95€
9,27€/litro



Vino Paco&Lola No 0 sin alcohol 75 cl

9,95€
13,27€/litro



Vino Rías Baixas Paco&Lola Albariño 75 cl

11,95€
15,93€/litro



Vino Valdepeñas Viña Albalí reserva 75 cl

3,49€
4,65€/litro



Vino Rioja El Coto tinto crianza 75 cl

5,95€
7,93€/litro



Vino Rioja Monólogo crianza 75 cl

2ª unidad
↓ -50%

3,25€

Comprando 2 la unidad sale a 4,87€ (6,49€/litro)

1 unidad: 6,49€ 8,65€/litro



Vino Rioja Coto de Imaz reserva 75 cl

7,95€
10,60€/litro



Vino Rioja Marqués de Cáceres reserva 75 cl

10,95€
14,60€/litro



Vino Ribera del Duero Protos tinto robe 75 cl

8,99€
11,99€/litro



Vino Ribera del Duero Matarromera crianza 75 cl

22,95€
30,60€/litro

2ª unidad
↓ -50%

2,25€

Comprando 2 la unidad sale a 3,37€ (4,49€/litro)

1 unidad: 4,49€ 5,99€/litro



Vino Mateus Rosado 75 cl



Cava Freixenet Carta Nevada 75 cl

5,99€
7,99€/litro



Ginebra Beefeater 70 cl

13,39€
19,13€/litro



Ginebra Seagram's 70 cl

16,45€
23,50€/litro



Whisky 100 Pipers escocés 70 cl

11,69€
16,70€/litro



Whisky Cardhu 12 años 70 cl

28,49€
40,70€/litro



Vermouth gallego St. Petroni blanco o rojo 1 L unidad

14,19€



Crema de whisky Baileys 70 cl

13,49€
19,27€/litro



Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.

Guantes Spontex Segunda Piel Talla 6-7-8 unidad

2,89€
2,59€



Estropajo Spontex Frotaspon pack 2

2,10€
1,89€
0,95€/unidad



4,25€
3,95€
1,32€/unidad

Bayeta Vileda microfibras style 3+1 u

Bolsa basura Vileda autocierre 30 L 15 u

1,85€
1,59€
0,11€/unidad



2ª unidad
↓ -70%
1,65€
Comprando 2 la unidad sale a 3,57€ (3,97€/litro)
1 unidad: 5,49€ 6,10€/litro

Vajillas Fairy ultra poder 900 ml



2,99€
2,29€
1,76€/litro

Limpiador Tenn multisuperficies, aloe vera o baño 1,3 L unidad



Quitagrasa Zorka pistola 750 ml o recambio 1 L unidad

2,99€ 3,05€
2,25€
750 ml: 3,00€/litro



Lejía Neutrex original, futura o frescor verde 1,9 L unidad

3,15€ 3,19€
2,69€
1,42€/litro

Servilletas Renova blancas A&T 22x22 90 u

1,15€
0,99€
0,01€/unidad



Papel cocina Foxy Mega3 2 rollos

3,49€
2,49€
1,25€/unidad



Papel higiénico Scottex húmedo WC 74 u

2,99€
1,99€
0,03€/unidad



Papel higiénico Foxy seda 3 capas 4+2 rollos

3,89€
2,79€
0,70€/unidad



2ª unidad
↓ -50%
0,74€
Comprando 2 la unidad sale a 1,11€
9 u: 0,12€/unidad
12 u: 0,09€/unidad
40 u: 0,03€/unidad

Ausonia compresa noche alas 9 u, súper alas 12 u o protege slip normal 40 u, unidad

1 unidad: 1,47€
9 u: 0,16€/unidad
12 u: 0,12€/unidad
40 u: 0,04€/unidad



2,59€
2,15€
0,06€/unidad

Protege Slip Carefree plus large fresh 36 u

-70% descuento

2ª unidad
Descuento en la de menor importe
(Combinálas como quieras)



En toda la gama Tena

Tampones O.B. normal o super 32 u, unidad

5,99€
4,95€
0,15€/unidad



5,30€
3,97€
2,65€/100 ml

Desodorante Axe collection Bergamota o vainilla 150 ml unidad

Crema Mixa niacinamida o Urea Cica Repair+ 400 ml unidad

7,99€
5,99€
1,50€/100 ml



1,75€
1,59€
16 u: 0,10€/unidad
125 ml: 1,27€/100 ml

Bandas de cera depilatoria Daen ecodupil corporal 16 u o crema depilatoria corporal aloe 125 ml unidad

Tinte Palette intensive creme color gama unidad

3,49€
2,69€



Toallitas íntimas Chilly fresh pocket WC 12 toallitas

2,65€
2,29€
0,19€/unidad



3,95€
3,39€
1,36€/100 ml

Gel íntimo Chilly dosificador 250 ml



-70% descuento

2ª unidad
Descuento en la de menor importe
(Combinálas como quieras)

En toda la gama Fructis

reckitt



-50% descuento 2ª unidad
Descuento en la de menor importe
(Combinadas como quieras!)

Ambientador Air Wick
recambio gama 19 ml,
Fresh Matic gama 250 ml o
Active Fresh gama unidad



6,75€
4,69€
62,53€/litro

Ambientador
Air Wick
Decosphere
algodón
75 ml



7,95€
5,95€
0,37€/lavado

Vajillas máquina
Finish
ultimate
16+16 u

-50% descuento 2ª unidad
Descuento en la de menor importe
(Combinadas como quieras!)



Finish Ambientador limón 60 lavados,
Abrillantador vajillas 500 ml o
Limpiamáquinas 250 ml unidad



2ª unidad
-70%
1,05€
Comprando 2
la unidad sale a
2,27€ (3,03€/litro)
1 unidad: 3,49€
(4,65€/litro)

Limpiador Cillit
Bang suciedad
& manchas
de humedad
pistola 750 ml



Quitamanchas Vanish Oxi Action
Gold en gel 690 ml,
polvo o ropa blanca 400 g unidad



2ª unidad
-50%
3,25€
Comprando 2
la unidad sale a
4,87€ (0,32€/dosis)
1 unidad: 6,49€
(0,43€/dosis)

Vajillas Finish
Quantum
15+15 dosis
Gratis



3,49€
2,99€
0,08€/lavado

Perfumador de
ropa Flor rosa
36 lavados



3,72€
3,15€
12,60€/litro

Limpia
lavadoras
Colon
Todo en 1
250 ml



9,65€
5,99€
0,20€/cacito

Detergente
Colon maleta
30 + 3 cacitos



7,10€
5,99€
0,13€/lavado

Detergente
Colón
gel líquido
Nenuco
45 lavados
+50% Gratis



2,99€
2,19€
0,03€/lavado

Suavizante Flor
concentrado
original
63 lavados



3,29€
2,19€
0,04€/lavado

Suavizante Flor
concentrado
nenuco o azul
59 lavados unidad



2,79€
2,49€
0,50€/100 ml

Colonia
Nenuco
familiar
500 ml



3,95€
3,35€
0,67€/100 ml

Champú
Nenuco extra
suave 500 ml



-70% descuento 2ª unidad
Descuento en la de menor importe
(Combinadas como quieras!)

En toda la gama Colgate
de cepillos dentales, crema dental
Total, Max o enjuague bucal Plax
verde 500 ml unidad



-70% descuento 2ª unidad
Descuento en la de menor importe
(Combinadas como quieras!)

Sanex gama
desodorante
roll-on 50 ml,
spray 200 ml
o gel 600 ml
unidad

ABRIMOS Jueves 2 de abril

Supermercados
de 9:30 a 14:30h

Hipermercados
de 10:00 a 21:00h



*Excepto los supermercados de Sanxenxo (Portonovo y C/ Fonte de Ramos), Vigo (Plaza Elíptica) y Baiona (C/ M. de Quintanar) abrirán de 10:00 a 21:00 h